

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ALFONSO PACHON WILLIAM
3. FECHA:	2024-11-07	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	ESGRIMA	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. N° DE SEMANA:	17
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollo movimientos físicos, técnicos y tácticos de mi cuerpo en las diferentes modalidades de la esgrima.			
COGNITIVA : Reconozco gestos técnicos específicos de esgrima como forma de expresar mis sentimientos y emociones			
PSICOSOCIAL : Identifica la empatía con mis compañeros en el centro de interés de esgrima entendiendo la importancia que tiene para nuestra vida y la relación con los demás.			
LUDICA : Comprendo el valor del juego dentro el aprendizaje de acciones técnicas para esgrima.			
TEMA : Principios básicos para una competencia de Esgrima.			
SUBTEMAS : Organización de competencias de esgrima y su desarrollo			
IMPLEMENTACION : Aros-platillos e implementación de esgrima			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Iniciamos con actividad de activación general mediante movimientos circulares de abajo hacia arriba tobillos -rodillas-cintura-hombros-brazos y cabeza luego un trote suave alrededor de la cancha, entramos a formación lineal TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Implementaremos un juego implementando el desarrollo similar a una competencia de esgrima iniciando con combates de clasificación y finales hasta llegar a un campeón. TIEMPO 30 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Implementaremos el juego del TRIQUESGRIMA consiste en dos grupos que deberán completar un trique convencional arrastrando con armas de esgrima las fichas necesarias. TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Se llega al estado inicial mediante ejercicios de relajación que permite volver a la calma iniciando de arriba para abajo con cabeza-hombros-rasos-cintura-rodillas-tobillos, luego socializamos las actividades realizadas y planeamos conjuntamente la siguiente sesión TIEMPO 30 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: ALFONSO PACHON WILLIAM	
2. Fecha:	2024-11-07	5. Centro de Interes ESGRIMA	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 17	
4. Grupo:	ESGRIMA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664220145	SARA ALEJANDRA GONZALEZ			Asistio
1031836574	MIGUEL ANDRES ALVARADO			Asistio
N37664471400	Gabriel Jordan Ortiz			Asistio
20232481149	Fabian Isaac Alastre			Asistio
6032504	Franyelis Sofia Ibarra			No asistio
5857559	Franyerson Issac Ibarra			Asistio
N37664592701	CESAR ALEXANDER PAREDES			Asistio
1021685666	Emanuel Jose Vera			Asistio
1026577788	Omaira Vitucay			Asistio
1121044492	Daniet Alejandro Martinez			Asistio